

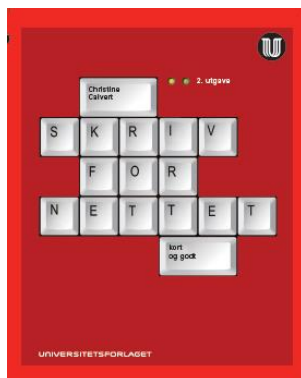
TEKSTDOKTOR
Christine Calvert



Skriv så det selger

Norges eneste tekstdoktor

- over 30 års erfaring som skribent
- høyskolelektor



5



Se
opp
for

Gleden









Questions
Answers

Du eller bedriften



FÆRD

Dette er oss ▾ Arbeid Nytt Jobb

3

Skulle jeg valgt én ting for 2019, hadde jeg satset på å bygge sterke digitale ambassadører for bedriften. Elise,

Digital rådgiver

«Vi må ta kontroll over narrativet»

Tidligere forsvarssjef Sverre Diesen –
om hvilken rolle påvirkningsoperasjoner spiller i moderne
krigføring

Alle har en fortelling

Hva er din?

Hva er bedriftens?

Like? Forskjellige?



«Q · DEN LILLE UTFORDREREN»

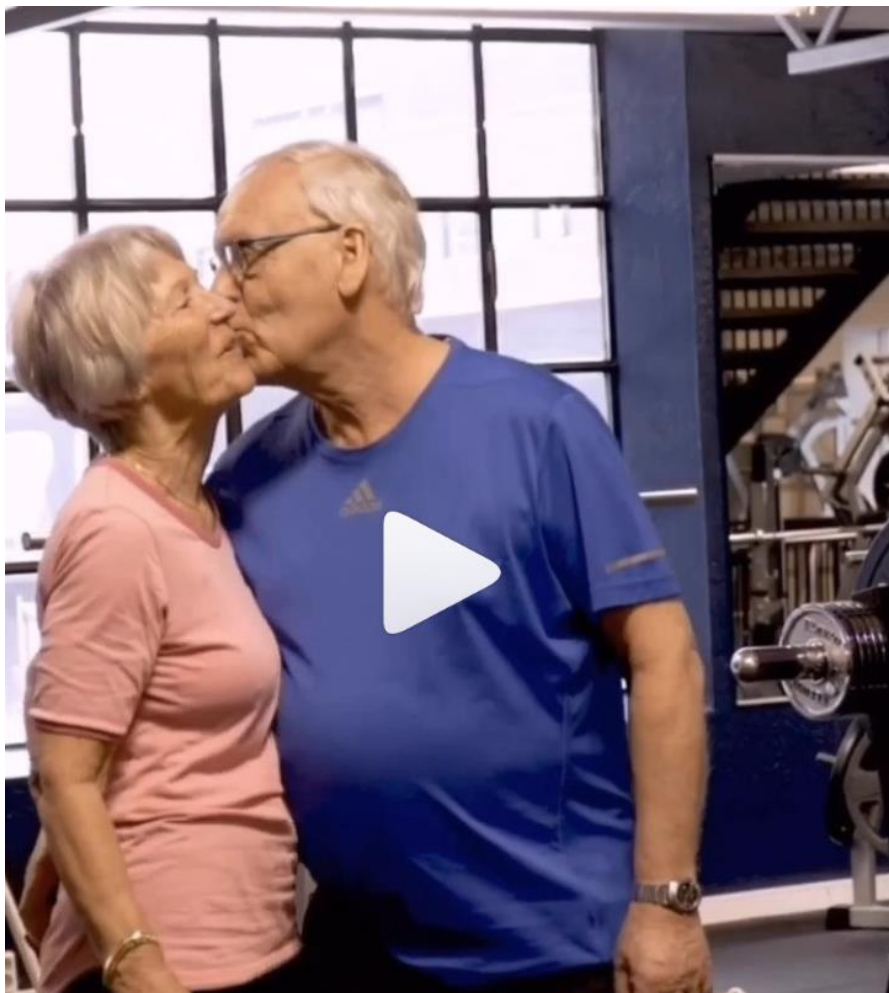
I 1997 brøt et knippe melkebønder på Jæren og i Gausdal ut av meierimonopolet - fordi de mente det måtte finnes bedre måter å gjøre ting på! De ville tilby dagsfersk melk til familier i nærområdet - og startet liksom gode egne meierier. Dette markerte starten på valgfrihet og innovasjon i den norske melkehyllen, ledet av noen oppfinnsomme ildsjeler i det lille utfordrermeieriet Q·Meieriene.

Siden den gang har vi i Q introdusert kork, målevindu og ny teknologi på melken - og forhåpentligvis engasjert deg ved frokostbordet.

Fortsatt tror vi at det finnes bedre måter å gjøre ting på, og lover derfor å jobbe iherdig videre for å lage en bedre melk · slik at du får en bedre hverdag. Hilsen alle oss i Q·Meieriene.

Bent Myrdal
Bent Myrdal, Q-sjef
mobil 90 17 45 73

Treningsfolket liker dette



satsnorge • Følg

Oslo, Norway

satsnorge Våre spreke medlemmer Siss og Bjørn har vært gift i 52 år og trener sammen - hver uke! Couple goals?? 🙌🏻🥰 Happy Valentine alle sammen!

#sats #satsnorge
#traintogetherstaytogether #traintogether
#trensammen #kjærlighet #treningsglede
#swing #valentine #valentinesday
#happynewyou #valentinesdagen #dans
#love

Vis alle 38 kommentarene

sarahkippernes Meg og deg
@viksmoen 🥰 og @ildaresulovic og
@arntsenchrister åpenbart 🥰

luciemrtl @alb_march 🥰



9 407 visninger



side 13



En liten historie



Chul Christian Aamodt

7. mars kl. 12:45 · 🌐

I studietiden skrev jeg en sang om tog.

Så ringte jeg NSB og spurte om de ville kjøpe sangen. De svarte at det nok var uaktuelt. De hadde aldri hørt om meg. Det var forståddt ikke så rart, for ingen andre utenfor nærmeste familie og vennekrets hadde heller hørt min musikk.

Jeg svarte at det ikke gjorde noe at de sa nei, for vi ville uansett komme og spille sangen for dem. Gratis.

De svarte Ok. Vi kunne spille sangen mens de spiste lunsj.

Så reiste vi til Oslo, ringte på hos NSB og spilte for dem i lunsjen. De klappet.

Da vi var tilbake i Trondheim så ringte Lotta fra NSB. De ville kjøpe sangen. De betalte for studioinnspilling og så fikk vi togbilletter for 12.000 kroner som vi kunne bruke når vi skulle reise hjem fra Trondheim i ferier osv.

For meg var det stort at noen ville kjøpe sangen min. Det betydde mye.

I dag var jeg sammen med [Kim Aasland](#) på et arrangement hos Choice ifm. et nytt hotell de har åpnet. Da står en person der og spør om jeg er Chul som sang om toget.

Jeg svarer...Eh...ja.

Så sier hun: Jeg er Lotta som for snart 20 år kjøpte en sang av deg. Den handlet om tog. Da jobbet jeg i NSB. Vi likte sangen veldig godt.

...

Nå ramlet jeg dessverre ut på skråplanet og ble sivilingeniør istedenfor visesanger. Men utrolig moro å bli kjent igjen pga. denne sangen, så lenge etterpå.

Ps. Med i studio var også [Lars Martin Lillevold](#), [Egil M. Fedøy](#) og [Elisabeth Søvold](#). De fikk også en del gratis togbilletter:-)



Du, [Kristin Over-Rein](#), [Takin Kroop](#) og 205 andre

48 kommentarer



Hjerte



Kommentar



Del

SPECIAL ANNIVERSARY EDITION

HOW TO
WIN FRIENDS
& INFLUENCE
PEOPLE

*The Only Book You Need
to Lead You to Success*

Dale
Carnegie

80
YEARS IN
PRINT!

'I think it is very important to encourage women to take over new challenges . Very often women can be "invisible" and it is important to bring them on stage! For a successful company it is crucial to have as many talents on board as possible.' #womenthrive #peplematter



Liker Kommenter Del



den digitale kvinnesatsingen

Hva folk vil ha

Hva du har lyst til å fortelle



Mottakeren bestemmer



Nick Offerman's 'Yule Log' Ten Hour Version

379,861 views

👍 2K 💬 54 ➦ SHARE ☰ ⋮

Hvem er du?

- Hvem hører på deg?
- Hva er det leserne ønsker?
- Hvordan kan du gi dem det?



Det du alltid må spørre deg om

Hvis jeg legger ut/likes/deler dette –
hvilken virkning vil det gi?



Christine Calvert

3. mars kl. 13:15 · 🌐 ▼



Jon Fredrik Baksaas om "jentene" Kristin Skogen Lund, Berit Svensen og Hilde Tonne i Dagens Næringsliv 2.3. Jaja. Lurer på om noen sier "gutten" om Sigve.

menhengen det er satt i, men dette er jenter jeg kjenner og respekterer og selv tror jeg har et godt forhold til i dag, sier Baksaas, som foreløpig ikke har lest boken.

👍 🤔 🙄 62

46 kommentarer 2 delinger

USP - Unique Selling Proposition



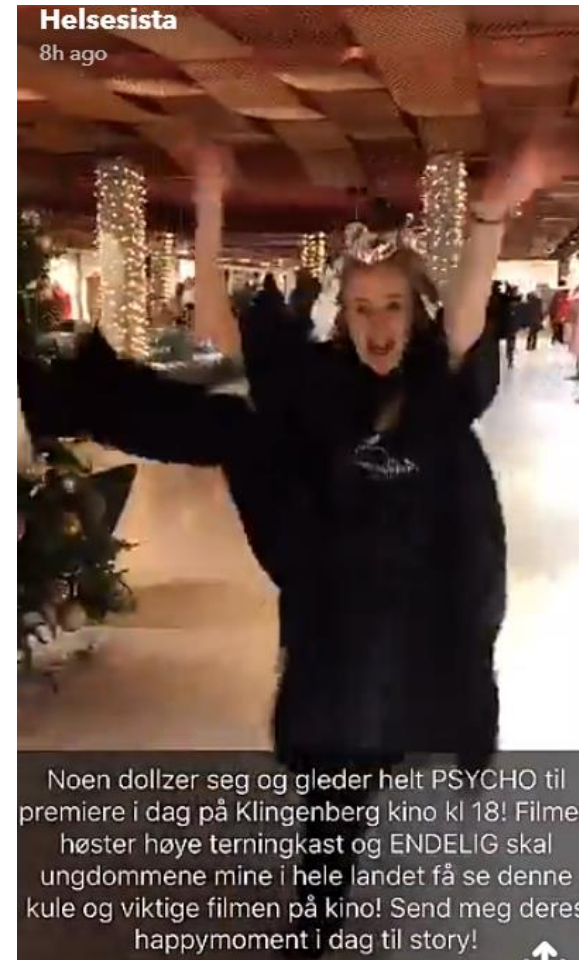
helsesista • Følger
Oslo, Norway

helsesista #reklame @psychobitchfilm - This is what a Psychobitch looks like - @ntb_scanpix blinkskudd 🤪😂😂😂 Jeg sitter på toget på vei til Gjøvik og #festpremiere der i dag! I morgen er det førpremiere på @ringenkino i Oslo, der jeg og skuespillerne vil være tilstede etter filmen og svare på spørsmål fra salen! @apeogbjorn som har laget filmen har gitt meg noen billetter til førpremieren som jeg får lov å glede noen med! 10 personer får TO billetter hver! Dette gjelder KUN til førpremieren på Ringen Kino torsdag 10. januar kl. 18:00! Vinnnersjansene øker om du utfører #psychobitchchallenge - poster på Instagram og tagger Helsesista og @psychobitchfilm 🤪👉 Tag personen du vil ha med! -

#gratis #kino #førpremiere #psychobitch



Likt av kreatuva og 1 798 andre



USP - Unique Selling Proposition

Q-Meieriene har lagt til et arrangement. 25. februar kl. 14:29

Vi kaster alt for mye mat i Norge. For to år siden lanserte vi i Q-Meieriene datomerkingen «best før, men ikke dårlig etter» på våre melkekartonger. Men vi kan ikke stoppe der! Vi ønsker derfor å sette av en hel kveld til kampen mot matsvinn. Bli engasjert, få tips og lær om hva som må gjøres videre!

Programmet oppdateres på <https://www.q-meieriene.no/Matredderdagen-2019>

Foredragsholdere:... Se mer

Bli en matredder!

Q MATREDDERDAGEN 2019

TO. 28. MAR. KL. 16:30

Q Matredderdagen 2019



Q-Meieriene Retweeted

Mette Nygård Havre @MetteNHavre · Mar 1

@Aftenposten har skrevet sak om hva vi kan gjøre for å redusere matsvinnet og mitt sprang der jeg jobber som matredder på heltid. Boken «Spis opp maten» er selvsagt med!

Translate Tweet

Folk flest kaster middagsrestene. Slik sparte Mette Nygård Havre på ...

Innen 2030 skal matsvinnet i Norge halveres. Da er det du og jeg som må skjerpe oss mest.

aftenposten.no

Q-Meieriene @QMeieriene · Feb 28

@QBentM inviterer til Q Matredderdagen 28. mars på Vulkan i Oslo. Som han selv sier: "Det holder ikke å bare endre datomerkingen. Vi må gjøre mer i kampen mot matsvinn". Meld deg på nå! [q-meieriene.no/Matredderdagen...](https://www.q-meieriene.no/Matredderdagen...)

@MetteNHavre @AasheimKristine @rasmussenpall

Translate Tweet

Q Matredderdagen

Vulkan, Oslo

28. mars kl 16:30

GIF

Q qmeieriene • Følg

qmeieriene Organiserer du kjøleskapet etter dato? Hvis ikke så er det ukens første og kanskje eneste anbefaling fra oss. #ikkedårligetter

hegeb87 Pleier ikke å organisere men jeg lager en krusedull med tusj på korken på kartongen som er åpnet.

qmeieriene @hegeb87 Smart! Glimrende tips!

Oppgave. Hva er din USP?



AIDA

Attention

Interest

Desire

Action



GENERATE LEADS, CLOSE DEALS & MANAGE YOUR PIPELINE WITH THE HUBSPOT GROWTH STACK

With HubSpot's marketing, sales, and CRM software, you can grow like a company twice your size while connecting like a real human being.

[GET STARTED](#)

FREE versions of every HubSpot product.
Start now and upgrade as you grow ↗



Oppgave. Skriv en AIDA

- A** Overskrift/emnefelt/spørsmål
- I** Første setning
- D** Andre setning
- A** Oppfordring



AISAS

Attention

Interest

Search

Action

Share



Newton Larvik

4. oktober kl. 15:56 · 🌐

I dag har jeg vært i Newtonrommet i Ålesund for å kurse dem i bioteknologi, og der fikk jeg en ny bestevenn 🤖 ellers må jeg si de har et veldig stilig Newtonrom!



Persona - et eksempel

Forklaring ventetider

Forventet ventetid uttrykker behandlingsstedenes skjønnsmessige vurdering av hvor lang tid de lavest prioriterte pasientene maksimalt kommer til å vente på utredning, behandling eller innleggelse. Ventetiden oppgis i antall uker.

At pasienter er høyt eller lavt prioritert betyr at sykehuset har vurdert hvor raskt pasienten trenger undersøkelse eller behandling. Pasientene som er alvorlig syke stiller først i køen.



Mitt forslag

Hvorfor er det ventetider?

Pasienter som er alvorlig syke, stiller først i køen. Derfor kan det hende at du må vente på utredning, behandling eller innleggelse.

I så fall får du beskjed fra oss om hvor mange uker du må vente.

Slik gjør Aftenposten det

Hvilken
magasintype er du?

100%
GRATIS
magasin

Er du usikker på hvilket magasin som passer for deg? Finn ut hvilken magasintype du er, og få din favoritt gratis!

Den historieinteresserte

Du leser gjerne om oldtidens sivilisasjoner, men synes også at nyere norsk historie er spennende, som den gang innvielsen av en telefonkiosk var en lokal folkefest.



[Få Aftenposten Historie her!](#)

Hytte-entusiasten

Du nyter livet på hytta så ofte du kan. Aller helst vil du dra opp på torsdag og ta mandagen fri.



[Få Hyttemagasinet her!](#)

Dypdykkeren

Du nøyer deg ikke med overskrifter, men liker



Nysgjerrigper

Du har alltid vært nysgjerrig på fremtiden, og synes det er kjempegøy med dingser og ny teknologi.



[Få Aftenposten Vitenskap her!](#)

Hobbykokken

Gode råvarer er viktig for deg, og du bryr deg om hvor maten kommer fra. Posesuppe brukes kun i nødstilfeller, og du har ikke spist frossenpizza siden studiedagene.



[Få Mat fra Norge her!](#)

Morgendagens helt

Du er mellom 6 og 13 år, og liker å følge med på det som skjer i nyhetene. Du er nysgjerrig, og stiller ofte spørsmål om hvordan ting henger sammen.



[Få Aftenposten Junior her!](#)

Onkel Skruer

Penger er viktig, men økonomisk trygghet er viktigere. Du er den venner og familie spør om økonomiske råd, og da er det viktig å holde seg oppdatert!



Oppgave. Hvem er din persona?



Stil og stemme

••• Toptemp



We shjiit you not. This is the opportunity you've been waiting for.



Ledig stilling | Kundekonsulent med sansen for bil
Til verdensledende bilprodusent i sterk vekst ser vi etter mange nye talenter til deres...

[SØK NÅ >](#)

**IKEA
FAMILY**



Ta med barna på restaurant

Når du som IKEA-FAMILY-medlem kjøper en middag i restauranten vår, får barna en halv porsjon valgfri middagsrett uten å betale for den – så lenge de er under 12 år, da.

Tilbudet holder seg varmt til og med 30. april.

Stil og stemme

Pretty much every category of every market has a company that rose to the top not by saying new things but by saying things in a fresh, distinctive way.

"Tone of voice is still, flabbergastingly, the most under-exploited power behind great B2B brands," writes Doug Kessler. (I'd argue it's under-exploited by all the other Bs, too.)

Ann Handley

<https://annhandley.com/newsletter/>

Stil og stemme

Inside the Trump Tweet Machine: Staff-written posts, bad grammar (on purpose), and delight in the chaos

By [Annie Linskey](#) | GLOBE STAFF MAY 22, 2018

WASHINGTON — The hallmark of President Trump's Twitter feed is that it sounds like him — grammatical miscues and all.



Stil og stemme

But it's not always Trump tapping out a Tweet, even when it sounds like his voice. West Wing employees who draft proposed tweets intentionally employ suspect grammar and staccato syntax in order to mimic the president's style, according to two people familiar with the process.

They overuse the exclamation point! They Capitalize random words for emphasis. Fragments. Loosely connected ideas. All part of a process that is not as spontaneous as Trump's Twitter feed often appears.

Bruk gjerne humor og vær personlig

treningsforum





NAV Foreldrepenger

7. mars · 🌐 · 🌐



👉 WOW 👈

7. mars

Vi har nådd 50 000 følgere! 🎉

Dette må feires! 🥳

Vi vil derfor trekke en tilfeldig vinner av en ekstra overraskelse blant alle dere 50 000 som følger oss.

Vinneren blir trukket i morgen samtidig som vi trekker ut de 20 andre vinnerne 🎁

Vi er ydmyke og overveldet av all responsen og alle de gode spørsmålene fra dere 🌹

You rock! 🙌

👍❤️👏 2,1 k

1,4 k kommentarer 21 delinger



Då Ingeborg (97) fekk mensen, fekk ho brennevin til trøst



badesken • Følger

badesken En skål utbringes herved for det fineste jeg vet - kvinner. Gratulerer med dagen, alle sammen!

Last inn flere kommentarer

lurringen @shortylongbottoms skål ❤️

julielarsen @ingeborgrunde typisk dæ

xtelle74 Hæ? Skikkelig urettferdig. Jeg fikk bare en pakke bind 😞

heidi.b.83 Gratulere med dagen.

@hildestorseth @lille_ingridmor

@ttineeng @emirye @annem0r 😂

idaborchs Hahaha følte dette var oss

@mia.wooldridge

annedehli 🍷🍷NO🍷🍷

henriettelie @signemarielie

signemarielie @henriettelie skål 😊



Likt av anettejasmussen og 8 171 andre

FOR 1 DAG SIDEN

Legg til en kommentar

Oppgave. Beskriv din stil og stemme



Foreløpig oppsummering

- Din historie
- USP
- AIDA
- Persona
- Stil og stemme

Ti råd fra Calvert



1. Bruk gode bilder



Skybasert vs. serverbasert HR-system – hva er best for din virksomhet? |

En visuell test - hvilken bygning er dette?



2. Feelings ❤️ social media



Aftenposten

29. august 2016

Dette sykehjemmet har egen pub og egen restaurant.

Se hele videoen her: go.ap.no/manglerudhjemmet



118 k


5,4 k kommentarer 72 k delinger

7,7 mill. visninger

Walter E Jacobson MD
W.E.J. MD
7. jul. 2018 kl. 06:00 · 🌐

FØLG

Jukin



love this

👍❤️😄 1,7 MILL. 97 207 kommentarer 1,4 MILL. delinger

This image shows a social media post from Walter E Jacobson MD. The video content features a dog, likely a Saint Bernard, sitting on a polished wooden floor. The dog is wearing a red shirt with white polka dots and a white hat with a red band. The video is titled 'Jukin' and has received 1.7 million likes, 97,207 comments, and 1.4 million shares.



Spredning (Ida Aalen, 2015)

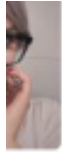
Forbannet – ikke trist

Begeistret – ikke tilfreds

Overrasket – ikke forvirret

Forbløffet – ikke undrende

3. Ikke vær kjedelig!



Busy times: 3 days Helsinki, 5 days Berlin, 6 days London, 3 days Paris, 4 days London, 3 days Bergen, 4 days London, 5 days Marrakech



#gulltaggen



Topp-tweets

Alle tweets



Gjesp. #gulltaggen

1 m

4. Kom til poenget

Det viktigste i en tekst må stå først.
Bruk «den omvendte pyramiden».



God pyramide



Velkommen til DN Kvinner



JANNE JOHANNESSEN · MANDAG 4. MARS 2019

I Dagens Næringsliv ivrer vi for at kvinner skal bli økonomisk likestilt og for bedre kjønnsbalanse i næringslivet. Vi ønsker flere kvinnelige kilder og større mangfold i journalistikken vår.

Derfor har vi opprettet Facebook-gruppen DN Kvinner – for deg som er interessert i økonomi og likestilling. Der trenger vi din deltakelse, din kompetanse og din entusiasme.

God pyramide

Hva lurer du på? Post et innlegg med ditt spørsmål om for eksempel sparing, lønn, investeringer, pensjon (det er ikke gørr!) i gruppen. Del dine tips og erfaringer med andre som lurer på noe – eller artikler, blogginnlegg, rapporter og tall som belyser viktige utfordringer når det gjelder penger og arbeidsliv.

DN Kvinner er skapt for at medlemmene skal dele:

- **Kunnskap:** La oss stille spørsmål og utveksle råd om å forhandle lønn, starte et selskap eller spare smart – alt som kan bidra til større økonomiske muskler.
- **Engasjement:** Denne gruppen er for deg med sans for meningsmangfold og debatt. Vi ønsker en trygg og konstruktiv tone.
- **Inspirasjon:** Vi vil få frem flere rollemodeller og nye stemmer, dele og diskutere journalistikk som gjør oss klokere – eller som rett og slett er litt gøy.

Jo flere medlemmer vi blir, desto bedre blir gruppen. Så inviter veldig gjerne inn andre du mener bør bli medlem av DN Kvinner.

Vi gleder oss til å bli bedre kjent med deg!

Hilsen Anita, Jorun og Janne i Dagens Næringsliv

5. Husk å tenke på virkningen

 **Stavanger kommune** 8. januar kl. 08:27 · 🌐

Hutre hutre, det er rimelig trekkfullt for dere som venter på bussen noen steder i Bekkefaret, ved Nye Gamlingen, på Saksemarka og i Auglendsveien for tida. ~~Seks busskur ble smadret i nyttåshelga. Ei uke etter ble de knust på ny. Det tar tid å få fikset sånt~~ og det koster for faktisk 15-20 000 for hvert knuste busskur. ~~Så, nå melder firmaet som vedlikeholder busskurene her i byen at skurene som blir knust blir stående uten glassveggene sine ei stund.~~ ~~Om dere, vi ber på ingen måte om sinte ord i kommentarfeltet, vi kan bruke Facebook til bedre ting enn det. Men, kunne du som muligens har sett eller hørt noe, ta en telefon til politiet, ville det vært fint. Både for bydelen, byen og de som venter på bussen. Kanskje bra også for de som har knust busskurene? Før de havner i enda mer alvorlig trøbbel?~~



👍👎🙄 278 38 kommentarer 56 delinger

Noe jeg valgte å legge ut

 **Christine Calvert** er her: 📍 Skjærhalden. ⋮
7. september kl. 16:28 · 

Stemmetryne! Jeg skulle forhåndsstemme i dag, men jeg klarer ikke å velge hvem jeg skal stemme på! Kan noen hjelpe? Jeg trenger også en pedagogisk setning med begrunnelse. Leser alle svar med interesse, både her og på message.

Ja til:
Medmenneskelighet
Kollektivt ansvar
Velferd... Se mer



 Liker  Kommenter  Del

    Kathrine Harstad, Kjersti Sortland og 127 andre

Vis tidligere kommentarer 4 av 75

 **Renate Moe** · Venn av Kine Myrvold og 4 andre
Kan ikke annet enn å applaudere for den statusen, altså! Finnes det partiet, så gi et vink:) Får eventuelt ta det om fire år, men.. 😊

Noe jeg valgte ikke å legge ut



6. Svar alltid

Hvis du ber om dialog i sosiale i medier, så MÅ du svare!

Så da jeg la ut stemmetrynet mitt ...

Alltid lurt å svare

Ted Sæter Send et sett til Åbogen, Størrelse medium 🍷 ..betaler for frakt 🍷

Liker · Svar · 2 u



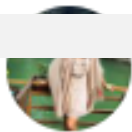
Treningscenteret Stjørdal Medium?? Har du krympet? 😂



Liker · Svar · 2 u



Ted Sæter Jepp 🤔



anbefaler ikke

29. oktober 2018 · 🌐

Ekstremt dårlig kundeservice etter 3-4 års medlemskap! Anbefales ikke!



Liker

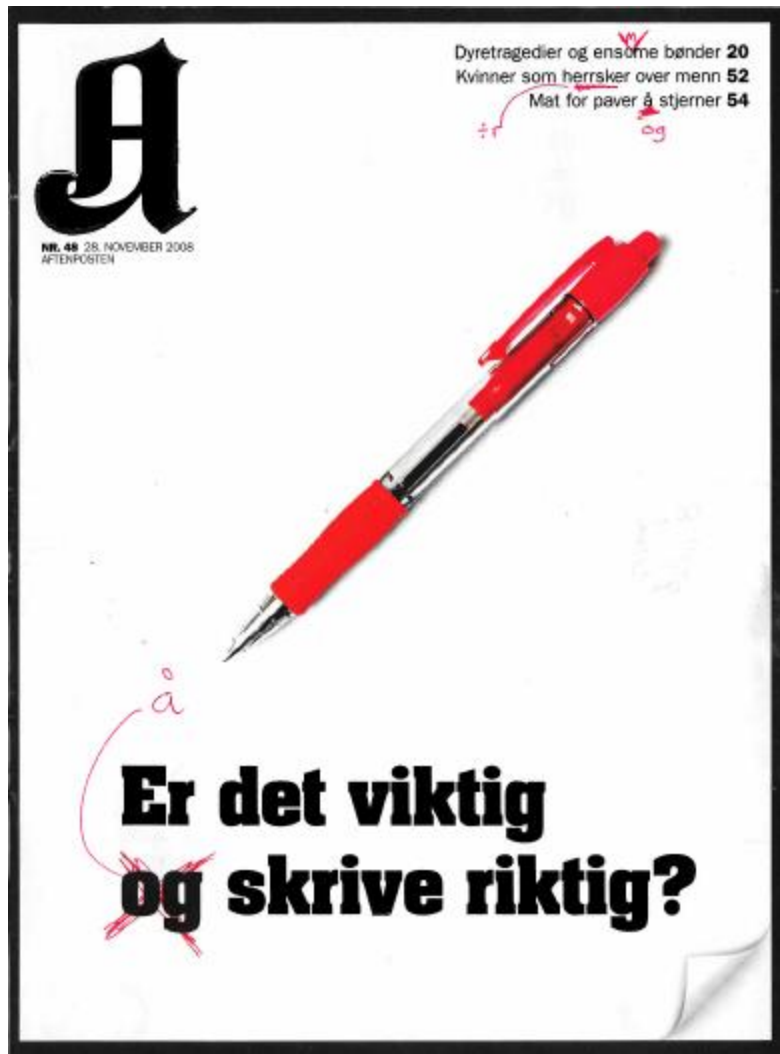


Kommenter



Del

7. Skriv korrekt







Innholsprodusent i Telenor Mobile

Oppgave – fyll inn og eller å her:

Hun ble sittende _____ vente fordi hun
sant ____ si ikke likte _____ ta
initiativet til _____ være i sentrum
_____ stikke seg frem.

Oppgave – fyll inn og eller å her:

**Hun ble sittende og vente fordi hun
sant å si ikke likte å ta
initiativet til å være i sentrum
og stikke seg frem.**

8. Skriv til én person

Skriv direkte til «du» og «deg» fra «vi» og «oss».

«Har noen der ute sett den røde tralla??»



«Har du sett en ikke særlig pen rød kort/liten aluminiumstige på din vei?»

Unntak, meeen ...



9. Tenk ut av boksen av og til



10. Vurder ...



Sjekkliste

- Hva vil du oppnå med teksten?
- Hva er unikt med innholdet i teksten/produktet? (USP)
- Hvordan skal du vekke interesse med én gang? (AIDA)
- Hvilken person skriver du til? (Persona)

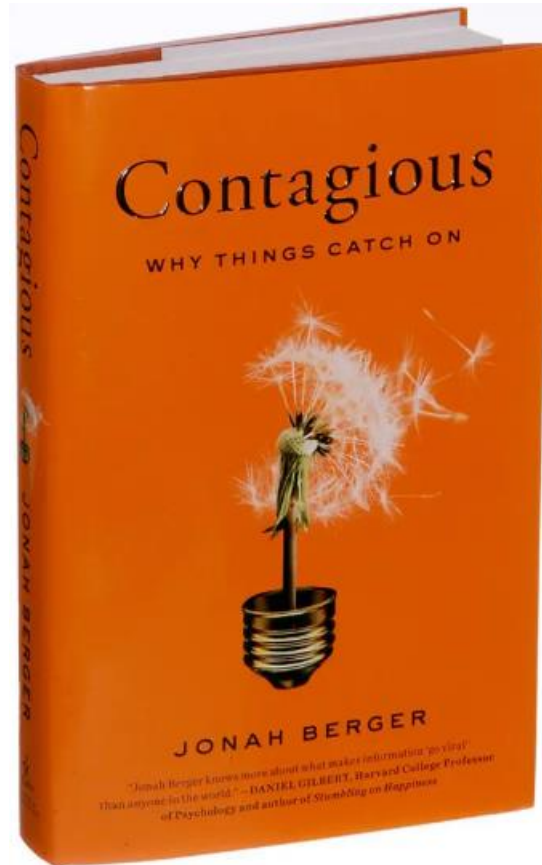
Tips:

- Les teksten høyt. Les teksten baklengs.
- Jobb sammen med andre – hvis du kan.
- Til slutt: Få en utenforstående til å lese teksten.

Altså:

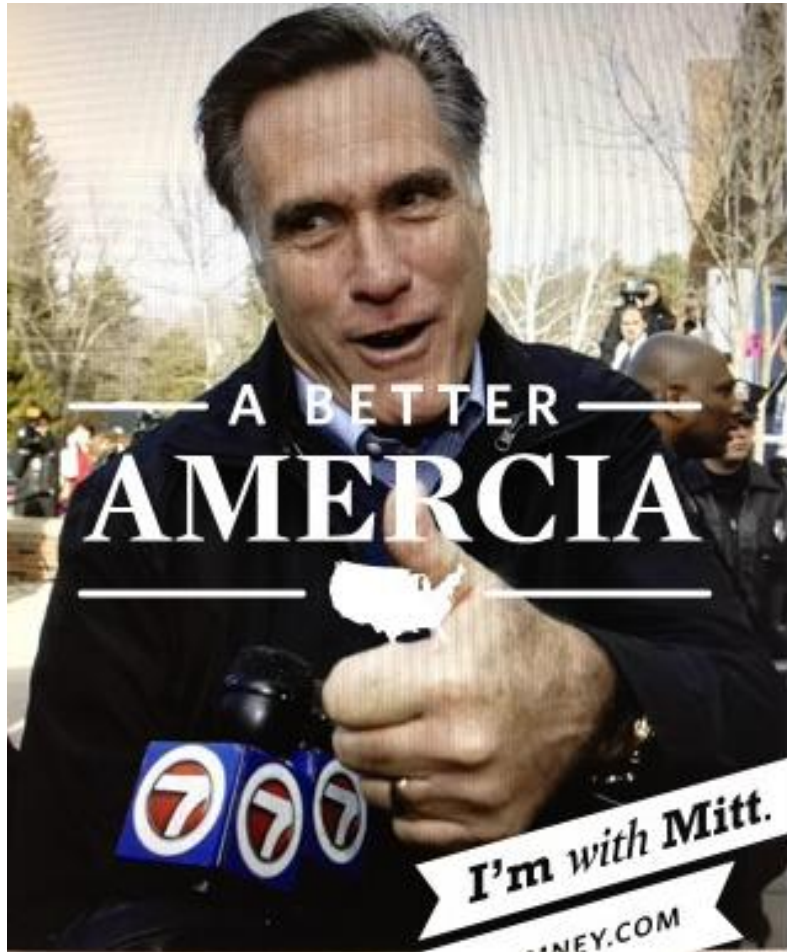
1. Tenk gjennom hvilken verdi du kan gi i sosiale medier
2. Oppfør deg bra overalt
3. Test, lytt og lær

Anbefaling



- Social currency
- Triggers
- Emotion
- Public
- Practical value
- Stories

Til slutt. Hva skjer hvis du ikke ...



SMIL TIL VERDEN,



OG VERDEN SMILER
TIL DEG!

77/50
Smil til verden, og
verden smiler til dig.
Læs mere på www.smiltilverden.dk
Foto: Kasper Jørgensen

Christine@tekstdoktor.no
Mob: 99 38 18 19

A vibrant green tree frog with large, prominent orange eyes is shown from the chest up. It is holding two bright red, glossy hearts in its front paws. The frog's skin has a smooth, slightly reflective texture. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural habitat.

TAKK!